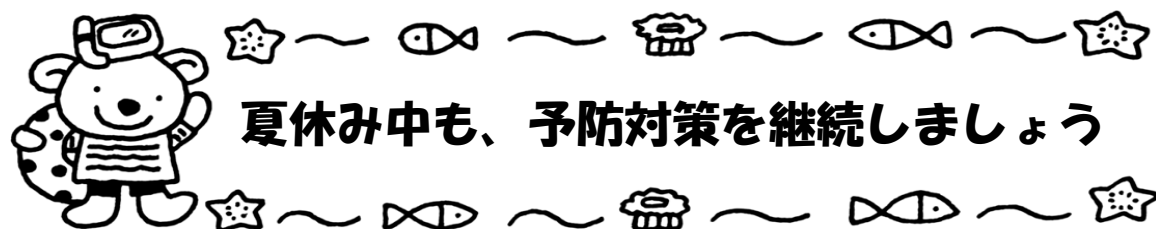


8月のほけんだより

令和4年7月19日（火） 雲雀丘学園幼稚園

元気いっぱい遊んだ1学期も終わり、いよいよ夏休みが始まります！外出の機会も増えるかとは思いますが、少しずつコロナが増えてきて、ニュースでも第7波が到来したとも言われています。引き続き感染対策をとりながら、楽しく元気に過ごしましょう。



夏休み中も、予防対策を継続しましょう

1. 毎朝の検温、健康観察

夏休み中は、「夏休み健康観察票」に記入してください。（後日配布）イロドリリンクへの入力の必要はありません。ひまわり（預かり保育）をご利用の方は、登園時に担当職員に提示してください。体調が悪い時は無理に参加することのないようにしてください。発熱や風邪症状で受診する際は、医療機関に持参するようにお願いします。

2. 早寝・早起き・朝ごはん

コロナウイルスだけでなく、様々な病気に対する抵抗力をつけるためには、まずは規則正しい生活と栄養のある食事が必須です。夏休み中も朝は幼稚園へ行く時と同じくらいの時間に起き、夜は9時までには寝るようにしましょう。また、好き嫌いせずになんでも食べましょう。



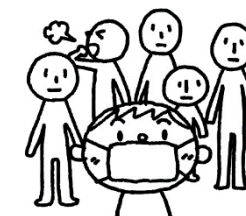
3. 手洗い

外から帰ってきたとき、トイレの後、食事の前は30秒手を洗いましょう。外出時にはハンカチを携帯するようにしましょう。手を洗えない場所では、手指消毒だけでも有効です。



4. マスクの着用

公共の場へ出かける時には必ずマスクを着用しましょう。熱中症の危険性もありますので、密集していない戸外での活動時には適宜マスクをはずしましょう。また、積極的に水分補給をしましょう。



5. 集団での会食や遠出の自粛

夏休み中は、お盆やレジャー等で遠出をしたり、多くの人と一緒に宿泊や会食をする機会が多くなりますが、3密（密閉・密集・密接）対策が実施されていない場所には行かないようにしましょう。自分が感染しないということと合わせて、大切な人へ感染させないという姿勢も大切です。みんな元気に2学期を迎えられるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

※重要※ 速やかに幼稚園までご連絡ください。

園児またはご家族のコロナウイルス感染が判明した場合、園児またはご家族が感染の疑いがある場合（PCR検査予定）は、夏休み中の幼稚園への登園予定の有無にかかわらず速やかに幼稚園までご連絡ください。また、ひまわり（預かり保育）への参加はできません。

<連絡先>

コロナ専用のメールアドレス：hibari-hkg-co@hibari.ed.jp

おしらせ

園からの貸し出し品の返却はお済みでしょうか。長いお休みに入りますので、借りている物がある場合は返却をお願いします。学期始めから7月初旬に貸し出している方には個別でお手紙を渡しましたので確認をお願いします。

